

解锁心理守护新姿势！ 我校这场个案研讨会太“有料”

心理守护遇“卡壳”？群策群力来破局！4月23日上午，我校开展了一场干货满满的心理个案专题研讨会，特邀国家级心理督导专家吉梅教授出席。这场“头脑风暴”持续两小时，学生处负责人，各二级心理辅导站站长、副站长、辅导员、心理健康教育中心老师等齐聚，不聊空话、只办实事，为学生心理守护出谋划策。



研讨会上，各位老师化身“破案小能手”，各二级心理辅导站依次分享经手的典型心理个案，把心理守护过程中的“硬骨头”摆上台面。吉梅教授全程细致倾听，针对复杂个案精准点拨，从专业角度给出科学建议，和老师们一同拆解难题。大家不再“单打独斗”，从拉近距离、家校联动到危机响应，各抒己见、畅所欲言，实用技巧与巧妙思路不断碰撞。

这场风趣务实的研讨会，在吉梅教授的助力下，既高效解决了心理守护中的多个“堵点”，也提升了老师们的业务能力。下一步，学校心理健康教育中心将整理研讨“干货”，完善心理守护机制，依托专业力量，用接地气的方式守护同学们的心理健康，陪大家阳光成长。