

## 这堂“五感寻夏”养成课，把课堂搬进了大自然

近日，我校 24 级广告艺术设计、融媒体技术与运营专业的同学们，迎来了一堂不走寻常路的“养成教育课”。没有枯燥的说教，只有一场名为“五感寻夏”的沉浸式探索。这一次，我们把课堂搬进自然，让青春在感知中拔节生长。



### 01 打破边界，让养成课“活”起来

作为未来的视觉传达者，广告艺术设计专业与融媒体技术与运营专业的同学们深知：设计源于生活，更源于对细微之处的感知。在这堂特别的养成课中，同学们不再局限于画板与屏幕前。大家手持“寻夏任务卡”，调动视觉、嗅觉、触觉等多重感官，在校园里开启了一场“寻宝游戏”。



寻找“闻起来甜甜的事物”



触摸“有生命力的叶片”



捕捉“摸起来软软的色彩”



原本静态的养成课，变成了动态的艺术采集现场。每一片带

着斑点的枯叶，每一朵盛放的夏花，都成为了同学们笔下最生动的素材。



## 02 以美育人，让心灵“暖”起来

真正的养成教育，不仅是技能的提升，更是心灵的滋养。在寻夏的过程中，同学们放慢了急促的脚步。有人在寻找“温暖的事物”时，画出了代表自己的简笔形象；有人捡拾掉落的花叶，拼贴出独一无二的肌理作品。

这些被日常忽略的细节，此刻成了治愈心灵的良药。在分享与交流中，同学们表达自我、关照内心的温暖出口。陌生的隔阂被打破，班级的凝聚力在欢声笑语中悄然升温。





### 03 赋能成长，让青春“燃”起来

课程的最后，同学们纷纷在任务卡上写下了自己的感悟。大家发现，当我们学会放慢节奏、用心感知生活时，那些看似平凡的自然万物，都能转化为源源不断的生命力与设计灵感。未来，我们将继续探索更多“青年喜闻乐见”的课堂形式，引导同学们在感知美好中涵养匠心，在传递温暖中凝聚力量，努力成长为懂生活、有温度、具备高阶审美的新时代设计人才！

